

学芸研究室 メルキュール：聖堂を準備する会

キリスト者共同体学芸セミナー「宗教を新たにとらえる」

## 第三回 「健康とは何か？」



13:30-14:10 講演「睡眠と健康の本質」堀 雅明 (医師)

14:10-14:40 ワーク「言葉のリズムと健康」岩崎 晴江 (言語形成家)

15:00-16:00 講演「宗教と健康」輿石 祥三 (司祭)

16:15-17:00 質疑応答と話し合い「健康とは何か？」

2025年7月21日 (月・祝)

開場 13:00 開始 13:30 終了 17:00

会場：学芸研究室・Mercure

(東急東横線学芸大学駅下車 徒歩5分)

定員：20名 zoom によるオンライン参加あり。

申込締切：7月13日(日) (会場参加は先着順)

参加費：自由なご寄付をお願いします。オンライン参加の方には受付に際して寄付振込先をお知らせします。

申込先：下記申し込みフォームよりお申し込み下さい。

<https://x.gd/Ag2jj>

### お問い合わせ：

キリスト者共同体東京集会

〒146-0084 東京都大田区南久が原2-16-19 1F

Mail : [tokyo@kirisutoshakyodotai.org](mailto:tokyo@kirisutoshakyodotai.org) Fax : 03-3757-4917

URL: <http://www.kirisutoshakyodotai.org/tokyo.html>



申し込みページ



このセミナーでは、世界のあらゆる領域に生きている「隠れた現実」として宗教をとらえなおし、キリスト者共同体をめざす現代にふさわしい宗教のありかたを探ります。

第3回目のテーマは、「健康とは何か？」です。「健康」は現代社会に生きる誰にとっても重要であり、またたくさんの未解決の問題が結びついています。人間の体と心と精神のどの部分にとっても欠かせない「健康」はまた、宗教を新たにとらえるためにも非常に大事な観点ではないでしょうか？

今回のセミナーでは、まず最初に医師の堀雅明氏から、体の健康にとって大事な「睡眠」の役割を通して健康の本質についてお話しさせていただき、続いて言語形成家の岩崎晴江氏とともに、言葉を通して心の健康を感じてみます。休憩後は、輿石祥三より「宗教と健康」についてお話しし、結びの時間では、いつものようにご参加の皆様と共に「健康とは？」について語り合いたいと考えております。関心のある方の積極的なご参加を心よりお待ちしております。

## プログラム

- 13:00 開場
- 13:30~14:10 講演「睡眠と健康の本質」
- 14:10~14:40 ワーク「言葉のリズムと健康」
- 14:40~15:00 休憩
- 15:00~16:00 講演「言葉のリズムと健康」
- 16:00~16:15 休憩
- 16:15~17:00 質疑応答と話し合い「健康とは何か？」

これからの予定

**第4回 2025年10月13日(月・祝)**



会場：学芸研究室メルキュール  
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-14-16  
東急東横線「学芸大学駅」東口より徒歩5分